Утверждаю.
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 44»
О.Н.Орлова

Цикличное двухнедельное меню
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 44»

Для организации питания детей дошкольного возраста
с 12-часовым пребыванием в дошкольном образовательном учреждении,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

(в скобках указан номер рецептуры)

1 неделя

День недели	*завтрак*	*обед*	*полдник*	*ужин*
Понед.	Каша манная на сгущ. мол. с маслом сливоч. (№ 32, 32а) 155/205 Кофейн. напиток с сахар. (53, 53а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 45/55 Сок (№ 66, 66а) 100/100 Яйцо (№ 37, 37а) 40/40	Салат из зелёного горошка консервированного с луком и маслом растительным (№ 13, 13а) 50/60 Суп куриный с маслом сливочным (№ 6, 6а) 150/200 Плов с курицей с маслом растит. (№ 95, 95а) 150/180 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Булочка с обсыпкой из печенья на сухом молоке с сахаром и маслом растительным (№ 46, 46а) 50/55 Молоко (№ 57, 57а) 200/200 Фрукт 100/100	Картофельное пюре на молоке с маслом сливочным (№ 76, 76а) 130/150 Икра кабачковая (№ 20, 20а) 40/50 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 20/30
Вторник	Омлет на молоке с маслом сливоч. с кукурузой консервированной (№ 23, 23а, 14, 14а) 120/130, 40/50 Какао на молоке с сахаром (№ 50, 50а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 45/55 Сок (№ 66, 66а) 100/100	Суп молочный рисовый с маслом сливочным (№ 7, 7а) 150/200 Макароны с маслом сливоч. (№ 72, 72а) 100/125 Мясо тушёное с маслом растит. (№ 93, 93а) 60/70 Огурчик свежий (№ 19, 19а) 40/50 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Печенье (пряники, вафли) (№ 48, 48а) 40/50 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 150/200 Фрукт 100/100	Винегрет с маслом растительным (№ 11, 11а) 160/200 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 20/30
Среда	Каша пшённая на мол с сах. и масл. сливоч. (№ 25, 25а) 155/205 Котлета мясная с луком и маслом растит. (№ 96, 96а) 50/60 Кофейн. напиток на молоке с сахаром (53, 53а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 45/55 Сок (№ 66, 66а) 100/100	Суп гороховый с курицей с маслом растит. (№ 4, 4а) 160/200 Греча с маслом сливоч. (№ 104, 104а) 100/125 Подлива из курицы с масл. растит. (№ 84, 84а) 60/70 Помидорка свежая (№ 20, 20а) 40/50 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Пирог с картошкой на молоке с сахаром и маслом растительным (№ 42, 42а) 50/60 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 150/200 Фрукт 100/100	Капуста тушёная с маслом сливочным (№ 80, 80а) 120/130 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 20/30
Четверг	Творожная запеканка на мол. с сах. и маслом сливоч. со сметанным соусом (№ 33, 33а) 160/180, 40/50 Какао на молоке с сахаром (№ 50, 50а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 35/45 Сок (№ 66, 66а) 100/100	Борщ на мясо-костном бульоне с масл. растит. со сметаной (№ 5, 5а) 180/210, 5/10 Овощное рагу с мясом с маслом сливоч. (№ 90, 90а) 180/200 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Хлеб белый (№ 39, 39а) 30/40 Сыр (№ 36, 36а) 25/30 Чай с сахаром и лимоном (№ 56, 56а) 150/200, 5/10	Гороховое пюре с маслом сливочным (№ 102, 102а) 160/180 *или* Лапша в молоке с сахаром (№ 100, 100а) 150/200 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 20/30
Пятница	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным (№ 29, 29а) 155/205 Кофейный напиток на молоке с сахаром (№ 52, 52а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 35/45 Сок (№ 66, 66а) 100/100 Яйцо (№ 37, 37а) 40/40	Салат из свеж. капусты и моркови с сахаром и маслом растит. (№ 16, 16а) 45/50 Щи с курицей с масл. сливоч. со сметаной (№ 3, 3а) 180/210, 5/10 Запеканка картофельная с курицей с маслом сливочным + овощной соус (№ 85, 85а) 180/200, 30/40 Компот из кураги и изюма с сахар (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Пряники (печенье, вафли) (№ 48, 48а) 40/50 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 150/200 Фрукт 100/100	Рыбное соте на молоке с маслом сливочным (тефтели рыбные, № 89, 89а) 160/180 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 15/20

2 неделя

День недели	завтрак	обед	полдник	ужин
Понед.	Каша гречневая на сгущ. мол. с м/сливоч. (№ 26, 26а) 155/205 Кофейн. напиток с сахаром (№53, 53а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 45/55 Сок (№ 66, 66а) 100/100 Яйцо (№ 37, 37а) 40/40	Салат из зелёного горошка консервированного с луком и маслом растительным (№ 13, 13а) 50/60 Суп овощной с курицей с маслом сливочным (№ 8, 8а) 150/200 Плов с курицей с масл. растит. (№ 95, 95а) 150/180 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	«Гребешки» на сухом молоке с сахаром и маслом растительным (№ 109, 109а) 50/55 Молоко (№ 57, 57а) 200/200 Фрукт 100/100	Картофельное пюре на молоке с маслом сливочным (№ 76, 76а) 130/150 Икра кабачковая (№ 20, 20а) 40/50 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 20/30
Вторник	Омлет на молоке с масл.сливоч с кукурузой консервированной (№23, 23а, 14, 14а) 120/130, 40/50 Какао на молоке с сахаром (№ 50, 50а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 45/55 Сок (№ 66, 66а) 100/100	Суп молочный рисовый с м/слив. (№ 7, 7а) 150/200 Макароны с маслом сливочным (№ 72, 72а) 100/125 Бефстроганов из печени с маслом растит. и сметаной (№ 82, 82а) 60/70, 5/10 Огурчик свежий (№ 19, 19а) 40/50 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Вафли // Пряники (№ 48, 48а) 40/50 Чай (№ 55, 55а) 150/200 Фрукт 100/100	Винегрет с маслом растительным (№ 11, 11а) 160/200 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 20/30
Среда	Каша «Дружба» (рисово-пшённ.) на молоке с сахаром, маслом сливоч. (№ 26, 26а) 155/205 Котлета мясная с луком и маслом растит. (№ 96, 96а) 50/60 Кофейный напиток с сахаром (53, 53а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 45/55 Сок (№ 66, 66а) 100/100	Рассольник с курицей с маслом растительным со сметаной (№ 2, 2а) 160/210, 5/10 Солянка овощная с курицей с маслом сливочным (№ 75, 75а) 160/180 Помидорка свежая (№ 20, 20а) 40/50 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Пирог с яйцом на молоке с сахаром и маслом растительным (№ 45, 45а) 50/60 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 150/200 Фрукт 100/100	Гороховое пюре с маслом сливочным (№ 102, 102а) 160/180 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 20/30
Четверг	Творож. запеканка на мол. с сах. и маслом сливоч. со сметанным соусом (№ 33, 33а) 160/180, 40/50 Какао на молоке с сахаром (№ 50, 50а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 35/45 Сок (№ 66, 66а) 100/100	Свекольник на мясо-костном бульоне с маслом растительным со сметаной (№ 9, 9а) 160/200, 5/10 Шукрут с рисом с мясом с маслом сливочн (№ 92, 92а) 180/200 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Хлеб белый (№ 39, 39а) 30/40 Сыр (№ 36, 36а) 25/30 Чай с сахаром и лимоном (№ 56, 56а) 150/200, 5/10	Каша манная на молоке с сахаром и маслом сливочным (№ 32, 32а) 155/205 *или* Лапша в молоке с сахаром (№ 100, 100а) 150/200 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 15/20
Пятница	Каша геркулесовая на мол. с сах. и м/слив (№ 28, 28а) 155/205 Кофей. напиток на мол. с сахар. (№ 52, 52а) 150/200 Хлеб белый с маслом сливочным (№ 39, 39а, 38, 38а) 35/45 Сок (№ 66, 66а) 100/100 Яйцо (№ 37, 37а) 40/40	Бульон куриный с гренками с маслом сливоч. (№ 1, 1а) 180/210, 10/15 Жаркое по-домашнему с курицей с маслом сливочным (№ 75, 75а) 160/180 Сельдь слабосолёная (№ 106, 106а) 30/40 Компот из кураги и изюма с сахаром (№ 59, 59а) 150/200 Хлеб чёрный (№ 40, 40а) 40/50	Хлеб белый с вареньем 30/40, 25/30 Чай (№ 55, 55а) 150/200 Фрукт 100/100	Рыбное соте на молоке с маслом сливочным (тефтели рыбные, № 89, 89а) 160/180 Чай с сахаром (№ 55, 55а) 200/200 Хлеб белый (№ 39, 39а) 15/20