СПРАВОЧНИК РУКОВОДИТЕЛЯ дошкольного учреждения № 5-2020

Шесть заблуждений о прогулках, в которые иногда верит даже опытный воспитатель

Заблуждение 1. Прогулки в коронавирус проводить нельзя

Это не так. У воспитателей есть заблуждение, что во время пандемии коронавирусной инфекции выводить детей на прогулку запрещено. Организовывать прогулки нужно два раза в день общей продолжительностью три-четыре часа (п. 11.5 СанПиН 2.4.1.3049-13).

Игнорировать эти требования в дежурных группах нельзя, поскольку воспитатели не нарушают ограничительные меры в условиях пандемии коронавируса – не выводят детей за территорию детского сада и они не контактируют с посторонними людьми (письмо Минпросвещения от 25.03.2020 № ГД-65/03).

В рамках профилактики инфекции после нахождения на свежем воздухе необходимо усилить меры гигиены – мыть руки 50 секунд по правилам и дезинфицировать игрушки.

Заблуждение 2. Летом можно гулять при любых условиях

Нет. Летом тоже есть ограничения при прогулках. Если температура воздуха выше 30 градусов и нет ветра, детей на прогулку лучше не водить. Они могут получить перегрев, даже если находятся под рассеянными солнечными лучами.

От прогулки также стоит отказаться, если на улице сильный дождь и порывистый ветер свыше 15 м/с.

Оптимально гулять с детьми до 11:00 и после 16:00, когда солнце ещё до конца не взошло или уже садится.

Заблуждение 3. Летом прогулки безопаснее, чем зимой

Нет. Летом прогулки опаснее, чем зимой. Травмы детей в это время года возрастают на 20 процентов. Поскольку летом двигательная активность детей выше, а координация движений недостаточно развита.

К тому же из любознательности дети начинают пробовать природу на вкус. Это чревато отравлениями. Поэтому важно контролировать состояние участка и объяснять детям, что плоды деревьев, листья, стебли, ягоды, грибы и другие растения есть нельзя.

Нанести вред здоровью могут насекомые. Аллергическую реакцию у некоторых детей вызывают укусы пчел, шмелей, шершней, слепней. Особенно опасны клещи. Укусы их дети не чувствуют, а последствия могут быть в виде тяжелых заболеваний.

Игры в песочнице тоже не безопасны. Грязный песок может привести к заражению гельминтозами, а если на улице ветер – попасть в дыхательные пути ребенка.

Заблуждение 4. Летом за одеждой детей можно не следить

Нет. Обязательно нужно проследить, чтобы дети на прогулке были в панамах или кепках. Головные уборы защищают от солнца, а козырьки берегут сетчатку глаза от ярких лучей.

Одежда должна быть светлая, из натуральных тканей. Она лучше защищает от перегрева, поскольку впитывает влагу, помогает теплообмену и отражает солнечные лучи.

Также нужно проследить, чтобы на ногах у детей были носки, они защитят кожу детей от мозолей.

Заблуждение 5. Лопатки, игрушки, мячи и другой инвентарь можно оставлять на веранде

Это не так. Оставлять разбросанными игрушки нельзя. Хранить выносной материал нужно в в помещении детского сада. Так, чтобы исключить попадание в него грязи или лишней влаги.

Не реже чем 1 раз в неделю инвентарь надо промывать, очищать от земли и песка, просушивать (СанПиН 2.4.1.3049- 13).

Давать детям сломанные, поврежденные или ржавые игрушки запрещено.

Заблуждение 6. Организация питьевого режима на прогулках – это ответственность родителей

Нет. По санитарным нормам за питьевой режим детей отвечает детский сад. Воспитатели должны следить, чтобы дети потребляли не меньше 70 процентов жидкости от суточной нормы.

Воспитанников можно поить кипяченой водой, если она хранилась не больше 3-х часов, или любой доброкачественной без газа.

Температура воды должна составлять 18–20 градусов (п. 14.26. СанПиН 2.4.1.3049-13).

В жаркую погоду потребность в питье возрастает, поэтому следует позаботиться, чтобы в детском саду был запас питьевой воды. Предлагать ее детям надо в течение всего дня, чтобы не допустить обезвоживания.