Безопасность детей летом

Основные причины травм и заболеваний детей в летний период:

- дорожно-транспортные происшествия;
- укусы собак, кошек, клещей, других животных и насекомых;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил;
- солнечный и тепловой удары;
- аллергические заболевания в период цветения растений.

Не оставляйте детей без присмотра взрослых.

Не запугивайте ребёнка, а наблюдайте вместе с ним различные ситуации на улице и беседуйте, объясняйте, как необходимо себя вести в различных местах: в лесу, на водоёме, дома, на улице.

Правила безопасного поведения для детей летом

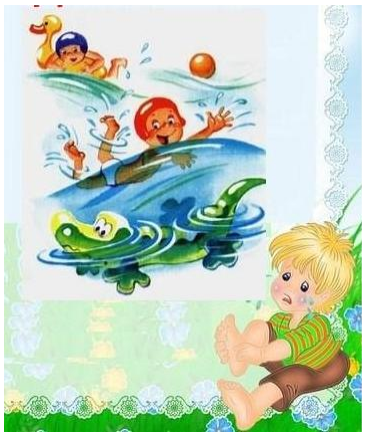
1. Помните, что переходить дорогу необходимо только по пешеходному переходу, на зелёный свет светофора.

Нельзя играть на проезжей части и возле неё.

При переходе дороги крепко держите ребёнка за руку.

В транспорте нужно вести себя спокойно, держаться за поручни, чтобы не упасть. Нельзя высовываться из окна автобуса, высовывать руки в окно. Перевозить детей в легковом транспорте только на заднем сиденье, со стороны водителя, с удерживающим устройством.

2. Для детей опасны укусы пчёл, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отёком в месте укуса. При оказании помощи следует удалить жало, промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии аллергической реакции *(удушья)* немедленно необходима госпитализация.



При укусе клеща необходимо:

удалить клеща, измерять температуру в течение 14 дней. При повышении температуры тела, носовых кровотечениях, кровоточивости десен необходима немедленная госпитализация в инфекционный стационар.

3. Отравление ядовитыми растениями и грибами наступает при употреблении в пищу ядовитых грибов *(мухоморов, бледной и зелёной поганки, ложных опят)* и ядовитых растений *(белены черной, дурмана обыкновенного, клещевины обыкновенной, паслёна черного, волчьих ягод, амброзии)*.

Скрытый период отравления - 14 часа. Затем возникают тошнота, рвота, боль в животе, диарея, может появиться желтуха, параличи, кома.

При оказании помощи необходимо обильное питьё, промывание желудка, очистительная клизма. Срочная госпитализация.

4. У ребёнка, длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную погоду на открытом солнце, может произойти тепловой *(или солнечный)* удар. Нарушается терморегуляция организма, появляется вялость, покраснение лица, наступает потеря сознания.

При первых признаках пострадавшего необходимо перевести в прохладное место, снять одежду, смочить грудь, голову прохладной водой.

5. С целью профилактики кишечных инфекций необходимо употреблять в пищу только мытые овощи и фрукты, мыть руки с мылом перед едой, пить только фильтрованную или кипячённую воду.

6. Расскажите детям о том, что существует много опасных предметов, которыми нужно уметь пользоваться и хранить в специально отведённых местах, их нельзя трогать без разрешения родителей *(булавки, ножницы, иголки, скрепки, молоток, пила, спички, зажигалки, газовая печь, утюг, стиральная машина, магнитофон, телевизор, лекарства, градусник (термометр)*.

7. Если в доме что-то загорелось - необходимо:

Быстро уйти или выбежать из комнаты или квартиры, рассказать об этом взрослым и просить их позвонить по телефону 101, 112, маме *(папе)* на работу.

Позвонить по телефону 101 и сказать, что у вас в доме пожар, при этом обязательно назвать свой домашний адрес.

Если выйти из квартиры невозможно, нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, шкафами. Низко пригнувшись нужно двигаться к двери, прикрывая нос и рот мокрым полотенцем или платком.

8. Отдыхая летом на водоёме, в лесу или на даче соблюдайте меры предосторожности, не оставляйте детей без просмотра, не выпускайте из поля зрения. Старайтесь всегда быть рядом со своим малышом, ведь опасность всегда рядом!