

РОССИЯ —
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
К ДЕТЯМ!

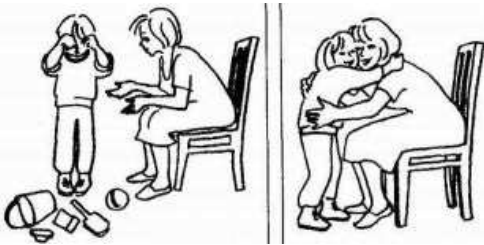


Как правильно общаться с ребёнком?

Самое главное правило:

безусловно любите своего ребенка!

Не забывайте также следующие правила:



Правило 1. Не вмешивайтесь в дело, которым

занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!».

Правило 2. Если ребенку действительно нелегко, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему. При этом возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому! - по мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

Правило 3. Постепенно и неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему!

Правило 4. Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным»!

Правило 5. Если у ребенка эмоциональная проблема, будет правильно его «активно» выслушать!

Правило 6. Если поведение ребенка вызывает у вас «отрицательные» чувства и переживания, просто сообщите ему об этом!

Правило 7. Максимально удаляйте из своего общения с ребенком привычных или автоматических реакций: приказы, команды; предупреждения, угрозы; мораль, нравоучения и др.!

Правило 8. Соизмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка. Не требуйте от него невозможного или трудно выполнимого. Вместо этого посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке!

Правило 9. Не присваивайте себе эмоциональных проблем ребенка!

Правило 10. Правила (ограничения, требования) обязательно должны быть в жизни каждого ребенка, но их не должно быть слишком много, и было бы очень хорошо, чтобы они были гибкими. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой. Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным!

Правило 11. Правила и последствия должны формулироваться одновременно!

Правило 12. Следует применять санкции, а не наказания! Детей учит то, что их окружает! (обратите на то, как вы общаетесь между собой и как общаются люди, окружающие вашего ребенка).

Рекомендуем прочитать книги о грамотном взаимодействии с ребенком

Гиппенрейтер Юлия Борисовна «Общаться с ребенком. Как?»
Баркан А. И. «Его Величество Ребенок какой он есть. Тайны и загадки»
Корнеева Е. Н. Если в семье конфликт...



Откажись от насилия.
Стань ответственным
родителем.