

## **Чтобы каникулы прошли без травм**

Начались зимние каникулы. Что должен знать ребенок и его родители, чтобы долгожданные выходные прошли без травм и ДТП.

### **Ребёнок во дворе**

Прежде всего, объясните ребёнку, что двор - не безопасная зона.

- Выходя из подъезда, необходимо осмотреться.
- Ни в коем случае нельзя играть в прятки между автомобилями. Водитель может не заметить спрятавшегося за автомобилем ребёнка.
- Расскажите ребенку, как определить, что автомобиль собирается ехать назад (загораются 2 или 1 белая фара).
- Нельзя выбегать из-за стоящих автомобилей, кустов на дорогу во дворе.

### **Ребёнок переходит дорогу**

При переходе дороги, даже по регулируемому пешеходному переходу на разрешающий («зеленый») сигнал пешеходного светофора, прежде чем начать движение, убедитесь, что водители остановились и пропускают Вас. Только после этого начинайте движение. Переходя многополосную проезжую часть, убедитесь, что на каждой полосе водитель видит вас и останавливается.

Дорогу не рекомендуется перебегать. Переходите дорогу спокойно.

Зимой в условиях осадков в виде снега, в тёмное время суток пешеходов различить очень сложно. Поэтому рекомендуется в одежде использовать светоотражающие элементы, чтобы быть заметными для водителей.

### **Ребёнок в общественном транспорте**

Ожидать транспорт нужно на специально обозначенной площадке, а если ее нет - на тротуаре или обочине, но подальше от движущихся машин, поскольку дороги скользкие и транспорт может занести.

Входить и выходить из транспорта можно только после полной его остановки.

Находиться во время движения на подножках опасно, т.к. как автоматически закрывающиеся двери могут зажать руки или ноги.

Так как безопасность пассажиров во многом зависит от действий водителя, он должен видеть и тех, кто входит и выходит из транспорта, и тех, кто находится в салоне. В этом ему помогают внутренние и наружные зеркала. Однако зеркала не могут охватить всё пространство как рядом с транспортом, так и внутри него. Например, из-за того, что зеркало находится высоко, часто незамеченными водителем остаются маленькие дети. Они попадают в «мёртвую зону», т.е. в то пространство, которое водитель не может увидеть. Опасность попасть в мёртвую зону угрожает также тем, кто подходит близко к транспорту, как сзади него, так и спереди.

Если все кресла в салоне заняты, необходимо встать боком к направлению движения и обязательно держаться за поручень или ручку кресла. Так мы обеспечиваем себе высокую устойчивость при резких изменениях скорости транспорта.

В автобусах наиболее безопасными считаются места рядом с проходом (не возле окна) и начиная с четвертого ряда, за исключением последнего. Серьезную роль играет возможность после столкновения самостоятельно покинуть автобус, этому как раз способствует нахождение рядом, с проходом.

Самыми небезопасными в автобусе являются первые два ряда пассажирских сидений, все боковые места возле окна и задний ряд.

В рейсовых автобусах есть возможность пристегнуться - не пренебрегайте ею.

***Знание и ежедневное повторение этих простых правил способно сохранить жизнь и здоровье Вашего ребенка.***