

Как развивать речь с помощью скороговорок?

Жизнь неумолимо наращивает темп. Ускоряется всё: машины, интернет и, естественно, человеческая речь. Люди торопятся высказаться как можно быстрее. А что из этого выходит? Никто их не понимает!

Хотите, чтобы вас понимали? Развивайте дикцию! Нет, не просто чёткое выговаривание буквы "р". А именно чёткую, размеренную речь, смысл которой не теряется в "проглоченных" окончаниях и подобных изъясных.

Способов улучшить речь - масса, но многие (такие как голосовые тренировки) стоят денег. Скороговорки – самый простой и доступный способ! Чтобы обычные скороговорки преобразились в скороговорки для развития дикции, достаточно следовать простым правилам.

Пошагово отрабатывая скороговорки и трудные слова, вы добьётесь великолепной чёткости речи. А список шагов прост:

Шаг 1

Для начала стоит проговорить текст медленно. То, что скороговорки нужно говорить сразу очень быстро - критическое заблуждение! Этим вы только портите свою дикцию! Сначала проговаривайте скороговорку или сложное слово медленно, будто по слогам. Главная задача на этом шаге - правильно выучить скороговорку.

Для примера возьмём скороговорку: «На дворе трава, на траве дрова». Очевидные сложные буквы здесь – это Р, Д и Т. Соответственно разбиваем скороговорку на слоги и медленно произносим, чётко выговаривая буквы Р, Д и Т: «На Дво-Ре ТРа-ва, на ТРа-ве ДРо-ва». Но часто, забывая про гласные звуки, начинают произносить «На двАре трава, на траве дрАва». Наша цель научиться правильно и красиво говорить, чтобы люди понимали каждое слово. И отрабатывая каждый звук в

скороговорках, вы добьётесь лёгкости в произношении слов в повседневной речи.

Шаг 2

Когда вы сможете выговорить чистоговорку медленно, чётко и ясно, отчеканивая каждый звук, беззвучно проработайте артикуляцию. Попросите близкого человека - пусть он прочитает по вашим губам.

Шаг 3

Отработав движения губ, произнесите текст шёпотом. Не шипя, а шёпотом! Звуки, которые вы произносите, должны быть тихими, но чёткими! Представьте себя суфлёром в театре, ваш шёпот должен быть слышен и понятен на другом конце сцены.

Шаг 4

После того, как вы чётко прошептали чистоговорку, настало время проговорить её вслух. Произносите медленно и четко. Помните: чтобы научиться говорить быстро - нужно научиться говорить медленно!

Шаг 5

Теперь, когда вы полностью выучили и проработали текст, можете произнести его с разной интонацией, в разных "стилях". Попробуйте проговаривать скороговорки как стихотворение: плавно и напевно. Потом продемонстрируйте скорость вашей речи. Затем можете попробовать спеть фразу.

