

Для чего ребёнку колыбельная песня?

Колыбельная песня — один из древнейших жанров фольклора, мелодия или песня, напеваемая людьми для успокоивания и засыпания. Отличительным признаком колыбельной песни является её цель — достичь засыпания человека. В большинстве своём механизмы внушения при помощи убаюкивающих песен имеют установку на работу правого полушария мозга и воздействуют на эмоции, подсознание.

Интересно, что у всех народов колыбельная не требует каких-либо инструментов для её исполнения, достаточно только голоса.

В данном жанре фольклора сохранились элементы заговора-оберега. Люди верили, что человека окружают таинственные враждебные силы, и если ребёнок увидит во сне что-то плохое, страшное, то наяву это уже не повторится. Вот почему в колыбельной можно найти «серенького волчка» и других пугающих персонажей. Часто в колыбельных возникает образ невидимого, но могущественного существа — Дрёмы или Сна. Целый цикл колыбельных связан с образом домашнего кота. Позже колыбельные песни утратили магические элементы, приобрели значение доброго пожелания на будущее.

Колыбельная песня — песня, с помощью которой убаюкивают ребенка. Поскольку песня сопровождалась мерным покачиванием ребёнка, в ней очень важен ритм.

Детские колыбельные песни — это музыка любви мамы и малыша. Ребёнок ещё не понимает слов, которые

произносятся, но воспринимает вибрацию голоса и успокаивается. Учёные считают, что человек, воспитанный на колыбельных, вырастает более уверенным в себе, меньше подвержен различным фобиям, более эмоционально восприимчив.

Исследования показали, что колыбельная песенка, исполненная мамой для своего ребёнка, нормализует у неё сердечный ритм и давление. Влияние же колыбельных на организм ребёнка безгранично.

Дорогие мамы, не отказывайте в удовольствии себе и ребёнку: спойте своему малышу колыбельную на ночь!..

* * *

Баю — баю — баюшки,
Да прискакали заюшки.
Люли — люли — люлюшки,
Да прилетели гулюшки.
Стали гули гулевать
Да стал мой милый засыпать.



* * *

Баю-баюшки-бай-бай!
Поди, бука, под сарай,
Моего сына не пугай.
Я за веником схожу,
Тебя, бука, прогоню.
Поди, бука, куда хошь,
Моего сынка не тревожь!



* * *

Вы коты, коты, коты,
У вас жёлтые хвосты.
Вы коты, коты, коты,
Принесите дремоты.