

Кто такой педагог-психолог в детском саду?

Все люди испытывают разные эмоции. Когда родители говорят ребёнку, что купили билеты в цирк, он радуется. Когда в цирке малыш видит, как воздушные акробаты летают под куполом, он восхищается их отвагой. А бывает, что человек всю неделю ждал выходного, чтобы поехать на пикник, но погода портится, и человек испытывает грусть. Ночью, когда становится темно, и детям, и взрослым бывает страшно. А когда нам делают подарок на день рождения, мы удивляемся. Радость, грусть, восторг, ужас, отвращение, восхищение, изумление, гнев - это и есть наши эмоции. Человеческие эмоции и взаимоотношения изучает наука - психология.

Бывает, что человек очень долго испытывает грусть или страх из-за какого-то события или не может наладить отношения с окружающими. В таком случае психолог помогает ему разобраться в собственных чувствах и эмоциях, понять их причину, наладить отношения с близкими или друзьями, преодолеть сложную жизненную ситуацию.

В детском саду педагог-психолог наблюдает за детьми во время игр, занятий. Стеснительным и робким детям он помогает стать уверенными и смелыми. Драчунов учит сдерживать и контролировать себя.

Психологи знают многие техники, с помощью которых можно помочь ребёнку рассказать о своей проблеме. У них в запасе много заданий, развивающих память, внимание и мышление, необходимых для успешного усвоения знаний об окружающем мире, и игр.

Когда грустно или беспокоит какая-то проблема, нужно без сомнений обращаться к педагогу-психологу. Он обязательно поможет разобраться в различных жизненных, в том числе конфликтных, ситуациях, понять себя и других и даст совет.

Работа психолога очень важна, потому что он часто помогает людям справиться с неприятными эмоциями. Педагог-психолог - это спокойный, уравновешенный, приветливый, чуткий, внимательный и добрый человек, имеющий искреннее желание помогать окружающим и делать их жизнь легче.