



ГОЛОЛЕД - это слой плотного льда, образующийся на земной поверхности на предметах при замерзании переохлажденных капель дождя и тумана.

ГОЛОЛЕДИЦА - лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

При гололедице значительно повышается риск получения травм: переломов, вывихов.

Гололедица увеличивает сложность вождения автомобилей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА.

1. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги;
2. Используйте возможность держаться за стену, поручни;
3. По возможности одевайте малоскользкую обувь;
4. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, вступая на всю подошву;
5. Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
6. Пожилым людям рекомендуется использовать трости с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;

7. Будьте особенно внимательны при переходе дороги, так как тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте;

8. Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, потому что можете соскользнуть на проезжую часть.



ПОМНИТЕ!

***ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНЕВЕСЕННИХ ТРАВМ – ОСТОРОЖНОСТЬ И
ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.***