

**После начала посещения садика ребёнок начал часто болеть.  
Что является причиной?**

*Ответ:* Чаще всего причина кроется в ослаблении иммунитета ребёнка стрессом, связанным с началом посещения садика.

Мнение, что в садик все приводят больных детей, и Ваш ребенок от них заражается, отнюдь не всегда оправдано. Из-за новой непривычной обстановки у ребенка появляется масса новых переживаний и беспокойств. Именно они ведут к стрессу, из-за которого происходит снижение иммунитета, из-за чего, в свою очередь, ребенок может легко заболеть, даже если все в его группе здоровы. То есть причина частых болезней в садике чаще психологическая. И именно поддержка и участие со стороны родителей могут помочь ребенку справиться со стрессом, а значит - избежать частых болезней.