

# ВНИМАНИЕ! ТОНКИЙ ЛЁД!

Ежегодно взрослые и дети, тонут в холодное время, проваливаясь под лёд, куда приходят с самыми добрыми намерениями: перейти водоём, заниматься подлёдным ловом рыбы, кататься по льду на коньках, играть на льду в хоккей и т.д.

## **Чтобы не произошло такой беды, людям необходимо помнить о следующих правилах поведения на льду:**

- лед толщиной менее 7 см легко ломается и не выдерживает вес человека;
- для устройства катка, рыбалки (т.е. там, где будет находиться много людей) толщина льда должна быть не менее 12 см;
- прочность льда можно определить по его внешнему виду:
  - синеватый или зеленоватый цвет - признак прочного льда
  - матово-белый или желтый цвет - признак подтаявшего льда
  - наиболее тонкий ненадежный лед находится вблизи кустов и деревьев, там, где вмерзли ветки, брошенные предметы (доски, бутылки и т.д.), около стоков вод от предприятий, в местах падения ручьев, там, где бывают ключи;
- возле берега лед тоньше и на нем могут быть трещины. На таких участках надо быть крайне осторожным;
- нельзя переходить лед по снегу, или по тропе, проложенной людьми, но их следам, т.к. лед под снегом всегда быстрее становится тоньше;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги, лучше проверни, палкой (шестом);
- если после удара шестом показалась вода, сразу надо возвращаться к берегу;
- по льду передвигаются не спеша, не отрывая подошв от поверхности, скользя, расстояние между людьми должно быть 5-6 м;
- с собой необходимо иметь веревку около 20 м длиной;
- **если человек провалился под лед:**
  - не паниковать!
  - выбираться в ту сторону, откуда шел, не плыть вперед;
  - не наваливаться на кромку льда всей тяжестью тела;
  - на лед надо выползать горизонтально, широко раскидывая руки, чтобы увеличить площадь опоры. Для этого, надо попытаться без резких движений, плавно как можно дальше выползти на лед. Затем осторожно вытащить на лед одну, потом другую ногу;
  - выбравшись из воды нельзя сразу вставать на лед. Лучше перекатиться в сторону и ползком удалиться на проверенные ранее участки льда;

**• люди, находящиеся рядом с тонущим человеком:**

- должны крикнуть ему, что идут на помощь;
- быстро подготовить подручные средства: шест, палку, связать несколько шарфов;
- ползком, на доске приблизиться к полынье, бросить спасательное средство;
- оказать помощь пострадавшему, по возможности переодеть в сухую одежду, укутать, согреть его.

*Главное управление МЧС России  
по Ивановской области*