

КАК БЫТЬ?

Дети дразнят, обзывают, толкают друг друга. Важно научить ребёнка «правильно реагировать».

Что сказать ребёнку:

- ✓ «Ты не обязан терпеть, если тебя обижают»
- ✓ «Хорошие друзья так не поступают»
- ✓ «Ты можешь защитить себя без драк»

Учим с ребёнком безопасные ответы!

Если дразнят (обзывают, смеются):

- Игнор + уход (ребёнок-агрессор ждёт реакции. Если не получает — теряет интерес)

- отговорки: «Ко мне не пристанет, а у тебя язык устанет», «Шёл зелёный крокодил, твоё слово проглотил»

Тренируем фразы:

- «Ладно» (и уходит играть к другим)
- «Мне всё равно» (пожимает плечами)

Смена темы (для детей постарше):

«Окей. А ты видел новую игрушку в углу?».

Вопрос-ловушка: «Зачем ты это говоришь?» (часто агрессор теряется).

Если не берут в игру:

Найти других детей и скажи им: «Давайте поиграем».

Если толкают, отнимают игрушки:

Твёрдый отпор (без агрессии!)

- «Стоп! Так нельзя!» (громко, чтобы привлечь внимание взрослых)
- «Отдай, это моё!» (если отнимают вещь)



Физическая защита (если нужно)

- Отойти в сторону.
- Прикрыть лицо руками, если замахиваются.

Прием формального согласия:

«Да, возможно, ты прав, у меня есть лишний вес. Я именно такой. Какое тебе до меня дело? Почему ты так переживаешь за мою весовую категорию и мои размеры?» или «Да, согласен, у меня смешная фамилия, но зато такой больше нет в нашем городе, и я этим горжусь».

Не оставляйте ребёнка наедине с проблемой! Детские переживания могут плохо сказаться на формировании самооценки. Бывает, ребенок-обидчик не осознаёт, что произносит очень оскорбительные и обидные слова. Если Вы стали свидетелем обзывания ребёнка, необходимо обидчику сделать замечание, например, задать вопрос, что тут же отобьёт желание и дальше дразниться:

- Ты знаешь, что твои слова жестоки, зачем ты Пете говоришь их сейчас?
- С какой целью ты сейчас оскорбляешь Петю?
- Наверное, тебя часто обзывали, и ты сейчас делаешь то же самое?

Главное, задавать вопросы спокойно, уверенно и без агрессии, как будто из любопытства.

Чего НЕЛЬЗЯ говорить ребёнку

«Дай сдачи!» (Не учите давать сдачи — это может усугубить конфликт)

«Не обращай внимания» (Ребёнок чувствует, что его не защищают)

«Ты сам виноват» (Формирует чувство стыда)



Главное:

Дайте ребёнку понять — он не один, Вы всегда на его стороне!

ПОМНИТЕ!

Если кто-то ведёт себя плохо — это их проблема.