

## Спрашивали? Отвечаем!

### Почему ребенок говорит неправду?

Психологи называют это явление «фантазийная ложь» или «магическое мышление». Ребенок 3-4 лет действительно верит в то, что говорит, — он не обманывает Вас осознанно, как это делают взрослые.



#### *Почему он уверен в своей «неправде»?*

##### **1. Граница между реальностью и вымыслом еще размыта.**

В 4 года воображение работает настолько ярко, что эмоционально пережитый образ (даже придуманный) кажется мозгу таким же реальным, как факт. Если ребенок сильно хотел конфету, его мозг мог «достроить» воспоминание, что Вы ему ее дали.

##### **2. Проверка реальности не работает, как у взрослых.**

До 5-6 лет ребенок не может мысленно «отмотать назад» и проанализировать: «А было ли это на самом деле?». Его память фиксирует не факты, а эмоции и желания. Поэтому искреннее «мама била меня» может означать «мама громко говорила, и мне было страшно».

##### **3. Желание выглядеть лучше в ваших глазах.**

Самооценка ребенка сильно зависит от похвалы взрослого. Малыш может придумать, что «помыл посуду» или «убрал игрушки», потому что ему очень хочется быть для вас хорошим. Он не врет — он представляет себя таким.

##### **4. Страх наказания (вторичная причина)**

Иногда это смесь фантазии и защиты: «Горшок разбил не я, а кот». Ребенок может искренне поверить в собственную выдумку, чтобы избежать стыда или наказания. Это еще не осознанная манипуляция.

### Главное правило для родителей: не называйте это враньем!

#### **Никогда не говорите:**

- «Ты врешь!»
- «Перестань выдумывать!»
- «Такого не было, не обманывай меня».

#### **Эти фразы:**

- ранят самооценку (ребенок ведь верит в свою правду);
- не учат отличать реальность от вымысла;
- заставляют защищаться или врать уже осознанно, чтобы избежать ярлыка «лжец».

## Как правильно реагировать?

### 1. Признайте его чувства, а не факты

«Ты очень хочешь, чтобы у нас дома жил слон. Было бы здорово! Жаль, что это только фантазия. Давай нарисуем слона?»

### 2. Разделите «хотел бы» и «было на самом деле»

«Ты хочешь сказать, что тебе было бы приятно, если бы мы купили 100 мороженых? А на самом деле мы купили одно. Ты расстроился?»

### 3. Не устраивайте допрос с пристрастием

Если ребенок утверждает, что убрал игрушки (а они разбросаны), не кричите «Неправда!». Скажите: «Давай проверим. Посмотрим в комнате! Ой, а кубики еще не в коробке. Пойдем, я помогу тебе их положить, и потом твоя фантазия сбудется»

### 4. Играйте в «правда и выдумка»

В спокойной обстановке: «А сейчас я скажу что-то настоящее, а что-то придуманное. Угадаешь? Собака лает — правда. Собака летает — выдумка».

### 5. Не наказывайте за фантазии

Исключение — если выдумка опасна. Тогда важно спокойно уточнить: «Давай проверим, что было на самом деле, чтобы я смог тебя защитить».

**Фантазийная ложь — признак здорового развития воображения и эмоционального интеллекта.**

*Что делать прямо сейчас, если ребенок «соврал» про разбитую чашку:*

1. Скажите спокойно: «Я вижу осколки. Давай вместе соберем. Мне важно, чтобы ты был в безопасности, а не кто разбил».

2. Покажите разницу: «Это настоящее — чашка разбилась. А это выдумка — что чашку разбил слон. Выдумывать интересно, но убирать осколки придется нам с тобой».

*Помните: через этот этап проходят все дети.*

*Ваша спокойная реакция научит ребенка не бояться говорить правду, даже когда он ошибается. А умение фантазировать, которое сейчас бурно развивается, в будущем станет основой креативности и нестандартного мышления.*

